

GUIA DE CELEBRAÇÃO

Semana Laudato Si' 2024

BEM-VINDO

Sobre este Guia de Celebração

Inspirado na encíclica Laudato Si', do Papa Francisco, este guia de oito dias procura motivar todas as pessoas de boa vontade a protegerem nossa Casa Comum através de ações concretas e mudanças simples no nosso modo de viver.

A cada dia propomos um tema específico que aborda aspectos da ecologia integral, como a redução de resíduos, o uso de energias renováveis e a conservação da água.

Nosso objetivo é fomentar um respeito mais profundo pela criação, promover hábitos sustentáveis e aprofundar o nosso compromisso com um estilo de vida que respeite a obra do Criador. Através de citações inspiradoras, atividades práticas, reflexões e orações esperamos que este guia seja um recurso valioso para inspirar mudanças significativas na nossa interação com o meio ambiente.

Todos os dias você encontrará uma ação, instruções de como colocá-la em prática, sua importância e o impacto dela em nosso planeta, bem como argumentos baseados no magistério da Igreja Católica e na ciência.



*****ÍNDICE*****

DAY 1

**Domingo de
Conversão Ecológica 3pag**

DAY 2

**Segunda-feira de Transporte
Sustentável 6pag**

DAY 3

**Terça-feira de
alimentação sustentável 9pag**

DAY 4

**Quarta-feira de
Energia Renovável 13pag**

DAY 5

**Quinta-feira de Redução
de Resíduos 16**

DAY 6

**Sexta-feira de Conservação
da Água 19**

DAY 7

**Sábado de Catequese e
Ecologia Integral 22**

DAY 8

**Domingo de Reflexão
e Compromisso.....25**

DIA 1 (19 DE MAIO)

DOMINGO DE CONVERSÃO ECOLÓGICA

INSPIRAÇÃO:

“Achávamo-nos por vezes no cume de uma montanha. [...] À vista de todas estas belezas, despontavam em minha alma pensamentos bem profundos. Parecia-me compreender, desde já, a grandeza de Deus e as maravilhas do céu”. Santa Teresa de Lisieux, Manuscrito A, 58.

LSW 2024

ATIVIDADE DO DIA:

PENTECOSTES NA NATUREZA

O QUE FAZER?

Encontro com a Criação: Uma meditação guiada



Hoje celebramos a Festa de Pentecostes e sugerimos que você comece o seu dia fazendo uma oração contemplativa na natureza, invocando a orientação do Espírito Santo para lhe fazer perceber a presença divina em cada elemento da criação.

1. Encontro com a Criação: Uma meditação guiada

2. Desligue o celular ou coloque-o no modo avião para eliminar distrações. Você pode definir um alarme de 15 ou 20 minutos para marcar suavemente a sua sessão de meditação.

3. No local da meditação, sente-se confortavelmente, deixando as mãos repousarem suavemente sobre as coxas. Se possível, tire os sapatos para estabelecer uma conexão mais profunda com a terra.

4. Comece respirando lenta e profundamente três vezes, deixando o ritmo da sua respiração ancorar você no momento presente.

5. Observe o ambiente ao seu redor e concentre-se na paisagem, cheiros, cores e sons da natureza. Procure ver tudo com novos olhos, adotando uma nova perspectiva.

6. Se surgirem pensamentos durante a meditação, reconheça que estão ali sem julgá-los e deixe-os passar como folhas num riacho. Você pode ter um diário por perto para anotar quaisquer pensamentos persistentes que surjam, permitindo que você retorne a eles mais tarde, se necessário.

Lembre-se que a meditação é uma prática. Seja paciente consigo e encare cada período de meditação com abertura e curiosidade, sem expectativas ou autocríticas.

Que esse momento de meditação aprofunde a sua conexão com a beleza e a sacralidade da criação de Deus, nutrindo o seu espírito e guiando você em seu caminho de fé.

POR QUÊ?

Contemplar é dedicar tempo ao silêncio, à oração, para que a harmonia, o equilíbrio saudável entre cabeça, coração e mãos, entre pensamento, sentimento e ação, regresse à alma. (Discurso do Papa Francisco aos participantes do encontro das Comunidades “Laudato Si’”)

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Contemplar nos conecta espiritualmente ao mundo natural e nos dá uma sensação de paz e serenidade.

Além disso, aumenta a nossa consciência da importância de proteger o meio ambiente e pode nos inspirar a tomar medidas concretas para cuidar da natureza e preservá-la.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Blog sobre o que é a conversão ecológica](#)
- [Guia de contemplação do Movimento Laudato Si’](#)
- [Meditações guiadas para contemplar a criação](#)

ORAÇÃO AO ESPÍRITO SANTO:

Espírito Santo, Tu és a presença de Deus em nossos corações, trazendo vida, amor e alegria como uma mãe carinhosa. Estás no canto dos pássaros, escondido na vegetação, no perfume sutil de flores discretas... Tu és um Mistério: invisível, mas que influencia poderosamente a nossa vida. Abrimos nossos corações a Ti.

Te pedimos que nos inspires e nos dê sabedoria, coragem e esperança. Que possamos usar nossos vários talentos e Teus dons. Ensina-nos a paciência, bondade, fidelidade, mansidão e autodomínio. Guia-nos no caminho certo e ensina-nos a amar a Ti, aos outros e a nós mesmos. Te pedimos que nos ajude a trabalhar juntos em paz e respeitar cada pessoa, independentemente de todas as diferenças entre nós, mas também respeitar a natureza e tudo mais que criaste para nós. Por último, mas não menos importante, que sempre nos lembremos da nossa dignidade de ser Teus filhos e da nossa liberdade para servir os outros como Jesus. Amém.

(por Sylwia Ufnalska, Animadora Laudato Si’, coordenadora das peregrinações Rogalin Ways of the Holy Spirit e do projeto “Árvore da Vida” – Rogalin, Polónia)



DIA 2 (20 DE MAIO)

SEGUNDA-FEIRA DE TRANSPORTE SUSTENTÁVEL

Nas cidades, a qualidade de vida está largamente relacionada com os transportes, que muitas vezes são causa de grandes tribulações para os habitantes. Nelas, circulam muitos carros utilizados por uma ou duas pessoas, pelo que o tráfego torna-se intenso, eleva-se o nível de poluição, consomem-se enormes quantidades de energia não-renovável e torna-se necessário a construção de mais estradas e parques de estacionamento que prejudicam o tecido urbano. (LS, 153)



ATIVIDADE DO DIA:

UTILIZE MEIOS DE TRANSPORTE SUSTENTÁVEIS

O QUE FAZER?

→ Em vez de usar seu carro, considere outras alternativas de transporte mais ambientalmente corretas:

Transporte público: Quando o destino for muito distante para caminhar ou pedalar, você pode usar o transporte público como opção mais ecológica.

Transporte compartilhado: Explore alternativas de transporte compartilhado. Se o destino for distante, mas você conhecer alguém que também vai na mesma direção, vocês podem compartilhar caronas para reduzir as emissões de carbono.

Transporte elétrico: Se você está pensando em comprar um carro, considere a possibilidade de comprar um elétrico. Fazer esta mudança de um veículo convencional para um elétrico pode reduzir a sua pegada de carbono em até 2 toneladas por ano, em média.

POR QUÊ?

Os meios de transporte, especialmente os automóveis particulares, são responsáveis por cerca de 25% das emissões globais de gases de efeito estufa (Fonte: Agência Internacional de Energia).

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Escolher o transporte público em vez de usar o carro pode reduzir até 2,2 toneladas de emissões de carbono por pessoa por ano (Fonte: Nações Unidas).

RECURSO ADICIONAIS:

- Quais os impactos ambientais de cada meio de transporte?
- Os efeitos do transporte (em espanhol)

ORAÇÃO PARA ABENÇOAR O SEU CAMINHO:

Ó Deus, pedimos Tua orientação e proteção para nossas viagens diárias.

Que cada passo que damos seja um ato de amor e responsabilidade para com o nosso planeta e para com todos os seres que o habitam.

Abençoa nossos caminhos, e ajuda-nos a chegar ao nosso destino com segurança e em harmonia com a criação.

Amém



DIA 3 (21 DE MAIO)

TERÇA-FEIRA DE ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

INSPIRAÇÃO:

Sabemos que se desperdiça aproximadamente um terço dos alimentos produzidos, e “a comida que se desperdiça é como se fosse roubada da mesa do pobre”. (LS, 50



ATIVIDADE DO DIA:

PRATIQUE UMA ALIMENTAÇÃO SUSTENTÁVEL

—> Promova e pratique uma alimentação mais sustentável no seu dia a dia.

O que fazer?

1. Coma vegetais em vez de animais: Uma dieta baseada em vegetais é mais eficiente do que uma baseada em alimentos de origem animal. Em alguns países, os cereais e as leguminosas (colhidos exclusivamente como grãos secos) são cultivados para alimentar o gado. Essas culturas poderiam alimentar mais pessoas do que animais. Os animais criados em fazendas também geram quantidades significativas de poluentes como o metano – um gás com efeito de estufa – e o estrume.

2. Compre produtos orgânicos: A agricultura orgânica é menos prejudicial para as pessoas e a vida selvagem do que a agricultura convencional, que utiliza agrotóxicos e fertilizantes sintéticos muitas vezes derivados do petróleo, um combustível fóssil que contribui para as emissões poluentes – especialmente o dióxido de carbono, um perigoso gás com efeito estufa.

3. Leia o rótulo: Na maioria dos países, os alimentos embalados têm rótulos que listam seus ingredientes e, por vezes, sua origem geográfica. Ler o rótulo pode ajudar a determinar se você deve comprar ou rejeitar um determinado item. Se o produto tiver mais de cinco ingredientes, é melhor não comprá-lo.

4. Compre a granel: Alguns alimentos podem ser comprados a granel. Isto não só economiza dinheiro, mas muitas vezes minimiza a embalagem. Em algumas lojas, você pode fornecer e reutilizar suas próprias embalagens de compras.

5. Compre de produtores responsáveis: Alguns produtores, além de praticarem a produção orgânica, empregam outras práticas sustentáveis, como o cultivo de café sob cobertura florestal intacta em vez de derrubar a floresta. Outros empregam práticas laborais justas ou doam uma porcentagem dos seus lucros para causas ambientais ou sociais. Comprar desses produtores os ajuda a continuar fazendo um bom trabalho.

(escrito por John Fodi, participante e colaborador da Plataforma de Ação Laudato Si')

6. Não desperdice: Para evitar desperdícios por deterioração, compre apenas a quantidade de alimentos perecíveis que vai consumir no período de compra, e prepare apenas a quantidade que vai consumir em determinada refeição. Se você puder fazer compostagem, composte os restos de comida e de plantas, como cascas de batata, sementes de maçã, etc. Se tiver acesso à reciclagem, recicle sempre garrafas, potes e latas. Eles devem ser enxaguados, mas, em vez de jogar a água do enxágue pelo ralo, guarde-a e use-a para cozinhar outra coisa. O mesmo pode ser feito com a água em que os vegetais são fervidos ou cozidos no vapor.

POR QUÊ?

A agricultura é responsável por aproximadamente 24% das emissões globais de gases de efeito estufa e a produção de carne contribui significativamente para este impacto (Fonte: Organização das Nações Unidas para Agricultura e Alimentação).

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Se todas as pessoas no mundo adotassem uma dieta mais rica em vegetais e diminuíssem o consumo de carne, poderíamos reduzir drasticamente as emissões de gases de efeito estufa e diminuir a pressão sobre os recursos naturais, como a terra e a água. Além disso, uma alimentação balanceada, sem produtos químicos e processados, permitirá que você tenha uma vida mais plena e saudável.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Dietas sustentáveis](#)
- [Receitas com cascas: 9 opções para evitar o desperdício](#)
- [Relatório sobre Segurança Alimentar do IPCC \(em inglês\)](#)

ORAÇÃO DE GRATIDÃO PELO ALIMENTO

Ó Deus, nós te agradecemos pela generosidade da terra, que nos fornece os alimentos de que precisamos para o nosso sustento e bem-estar. Abençoa estes dons que recebemos com gratidão, e dá-nos sabedoria e responsabilidade de proteger e cuidar da Terra que nos dá amor e abundância. Amém



DIA 4 (22 DE MAIO)

QUARTA-FEIRA DE ENERGIA RENOVÁVEL

Atualmente, é possível melhorar a eficiência energética e fazer avançar a pesquisa de energias alternativas. (Caritas in Veritate, 49. Bento XVI, 2009)



ATIVIDADE DO DIA:

PROMOVA A UTILIZAÇÃO DE ENERGIAS RENOVÁVEIS



Pesquise e promova o uso de energias renováveis em sua casa ou comunidade. Se for possível, mude para fontes de energia renováveis. Convide outras pessoas a fazerem o mesmo.

O QUE FAZER?

Informe-se: Aprenda sobre os diferentes tipos de energia renovável disponíveis em sua região, como a energia solar, eólica e hidrelétrica e biomassa.

Avalie: Estude a viabilidade de instalar sistemas de energia renovável em sua casa ou local de trabalho.

Compartilhe: Compartilhe os benefícios das energias renováveis com seus amigos e familiares e incentive-os a fazer essa mudança com você.

POR QUÊ?

A geração de energia é a maior fonte de emissões de gases de efeito estufa em todo o mundo, sendo os combustíveis fósseis responsáveis por aproximadamente 65% dessas emissões (Fonte: Agência Internacional de Energia).

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Se aumentarmos a proporção de energia gerada a partir de fontes renováveis para 36% até 2030, poderemos reduzir as emissões de gases de efeito estufa em mais de um terço e limitar o aquecimento global a 2 graus Celsius, conforme acordado no Acordo de Paris.

RECURSO ADICIONAIS:

- [O que são energias renováveis](#)
- [O argumento católico para o desinvestimento de combustíveis fósseis](#)
- [Por que o desinvestimento é importante?](#)

PRAYER FOR THE ADOPTION OF RENEWABLE ENERGIES

Lord, source of all wisdom and love,
Illuminate our hearts to recognize the richness of the renewable energies you have bestowed upon us.
Inspire us to adopt and promote their use in our daily lives, decreasing our reliance on fossil fuels.
Help us to care for our common home, fostering a cleaner and more sustainable future for all.
Amen.



DIA 5 23 DE MAIO

QUINTA-FEIRA DE REDUÇÃO DE RESÍDUOS

INSPIRAÇÃO:

Exige-se ter consciência de que é a nossa própria dignidade que está em jogo. Somos nós os primeiros interessados em deixar um planeta habitável para a humanidade que nos vai suceder. Trata-se de um drama para nós mesmos, porque isto chama em causa o significado da nossa passagem por esta terra. (LS, 160)



ATIVIDADE DO DIA:

REDUZA OS RESÍDUOS



Os plásticos descartáveis são projetados para serem usados apenas uma vez antes de serem jogados fora e constituem uma das principais fontes de poluição do planeta.

O QUE FAZER?

- Participe de um evento de limpeza de local público ou organize um.

- Faça um cálculo de quanto plástico você usa e joga fora por ano.

- Abra mão do uso de plástico em certas áreas da sua vida. Por exemplo, você pode recusar canudos ou não usar roupas que contenham microfibras como náilon e poliéster.

- A reciclagem pode ser benéfica para reduzir a produção de plástico, mas deve ser feita da maneira correta. Conheça os regulamentos locais da sua região sobre o que você pode reciclar e como fazê-lo corretamente.

- Muitos produtos plásticos, como cigarros e têxteis, podem liberar pequenas moléculas de plástico conhecidas como microplásticos, e resíduos plásticos maiores também podem decompor-se em microplásticos ao longo do tempo. Esses microplásticos podem ser prejudiciais e tóxicos para as células de animais e humanos. Saiba mais sobre microplásticos.

- A cada minuto são compradas 17 mil garrafas plásticas em todo o mundo, e 500 bilhões de sacolas plásticas são usadas a cada ano. Mude para sacolas de pano reutilizáveis e diga não às garrafas plásticas de água. Para conhecer mais alternativas ao plástico, você pode ler este artigo.

POR QUÊ?

Reduzir a produção de resíduos diminui a nossa pegada ambiental e a poluição, poupa recursos e promove um estilo de vida mais sustentável e consciente.

Todos os anos são produzidos mais de 300 milhões de toneladas de plástico, dos quais cerca de 8 milhões acabam nos oceanos, ameaçando a vida marinha e os ecossistemas costeiros (Fonte: Programa da ONU para o Meio Ambiente).

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Se todas as pessoas de boa vontade no mundo substituíssem uma garrafa de plástico descartável por uma garrafa reutilizável, poderíamos evitar que milhões de toneladas de plástico fossem parar nos oceanos todos os anos.

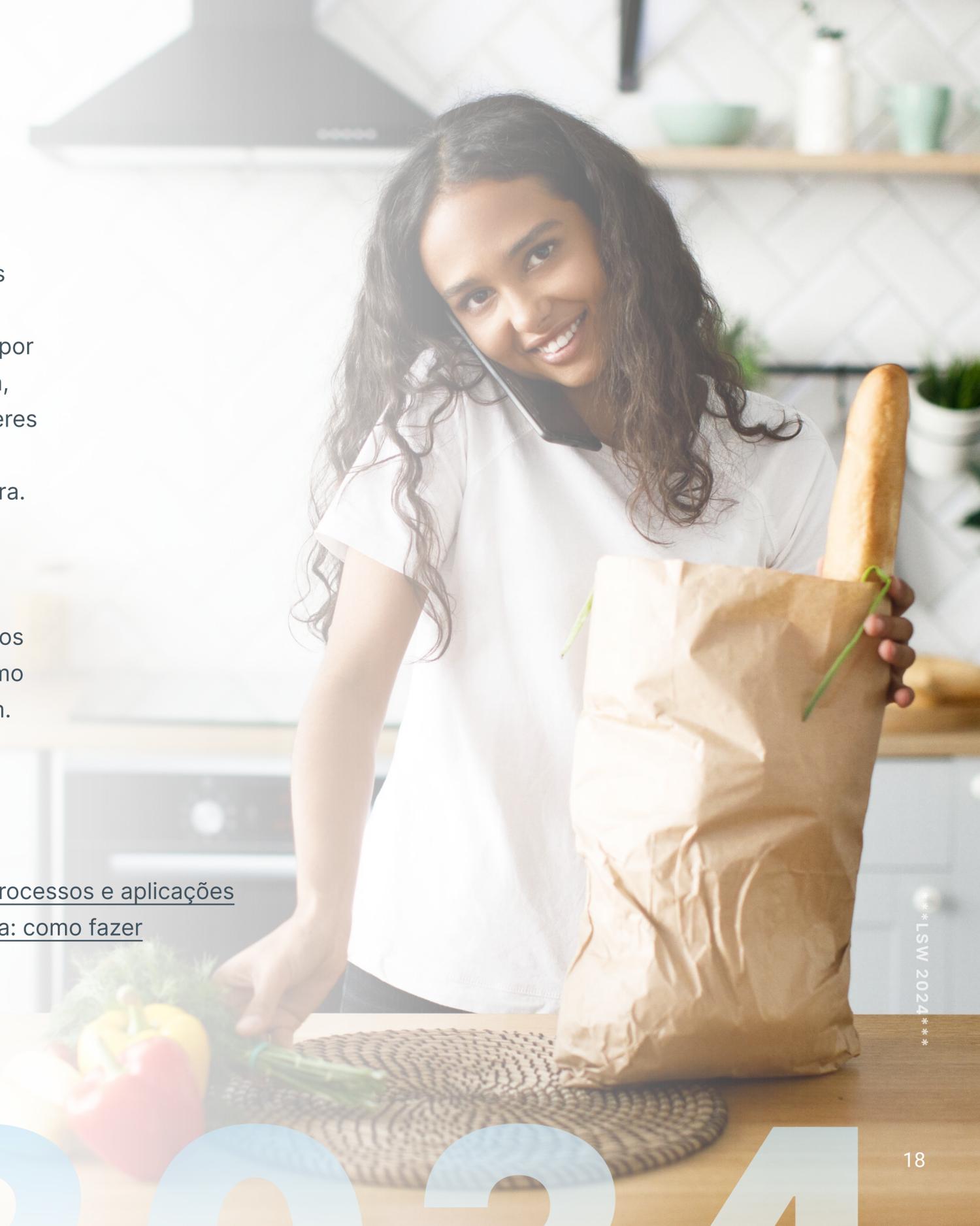
Ao adotar essas práticas, não só reduzimos a quantidade de resíduos que vão para aterros, mas também fortalecemos uma economia circular que valoriza a reutilização e a reciclagem em detrimento do descarte.

ORAÇÃO PELA NOSSA TERRA:

Deus de amor, mostra-nos
nosso lugar neste mundo
como canais do teu amor por
todos os seres desta terra,
pois não somos apenas seres
humanos,
mas também filhos da Terra.
Que possamos servir à
natureza,
que sustenta a vida.
Ajuda-nos a compartilhar os
frutos da terra sem egoísmo
para que todos prosperem.
Amém.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Reciclagem: tipos de processos e aplicações](#)
- [Composteira doméstica: como fazer](#)



DIA 6 - 24 DE MAIO

SEXTA-FEIRA DE CONSERVAÇÃO DA ÁGUA

INSPIRAÇÃO:

A água potável e limpa constitui uma questão de primordial importância, porque é indispensável para a vida humana e para sustentar os ecossistemas terrestres e aquáticos. (LS, 28)



ATIVIDADE DO DIA:

PROMOVER A ECONOMIA DE ÁGUA

O QUE FAZER?

Avalie: Inspecione sua casa em busca de vazamentos em canos, torneiras, vasos sanitários e sistemas de irrigação.

Reduza: Instale dispositivos de baixo consumo, como chuveiros e torneiras que economizam energia, e use as máquinas de lavar louça e roupas apenas com carga completa (ou seja, não lave poucas roupas que vão consumir muita água, mas sim uma grande quantidade de roupas para que o uso da água seja mais eficiente).

Reuse: Aproveite a água da chuva para irrigação ou reuse a água da máquina de lavar para limpar áreas externas.

—> Implemente práticas de economia de água em sua casa ou comunidade.

POR QUÊ?

A água é um recurso vital que está cada vez mais ameaçado pela superexploração e poluição. A economia de água ajuda a proteger este recurso essencial para as gerações futuras.

Segundo a ONU, mais de 2 bilhões de pessoas vivem em países com alto estresse hídrico. Isso significa que enfrentam escassez de água por pelo menos um mês ao ano.

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

A economia de água reduz a quantidade de energia necessária para processar e transportar água, diminui a poluição e ajuda a preservar os ecossistemas aquáticos.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Conservação da água](#)
- [Dia Mundial da Água: “Água para a prosperidade e a paz”](#)

ORAÇÃO PELA ÁGUA:

Deus Onipotente,
que estais presente em todo o universo
e na mais pequenina das vossas
criaturas,
Vós que envolveis com a vossa ternura
tudo o que existe,
derramai em nós a força do vosso amor
para cuidarmos da vida e da beleza.
Ensinai-nos a descobrir o valor
de cada coisa,
a contemplar com encanto,
a reconhecer que estamos
profundamente unidos
com todas as criaturas
no nosso caminho para a
vossa luz infinita.
Amém.

DIA 7 (25 DE MAIO)

SÁBADO DE CATEQUESE E ECOLOGIA INTEGRAL

INSPIRAÇÃO:

Dado que tudo está intimamente relacionado e que os problemas atuais requerem um olhar que tenha em conta todos os aspectos da crise mundial, proponho que nos detenhamos agora a refletir sobre os diferentes elementos duma ecologia integral, que inclua claramente as dimensões humanas e sociais. (LS 137)



ATIVIDADE DO DIA:

PROMOVA A ECOLOGIA INTEGRAL NA SUA CATEQUESE OU COM AS CRIANÇAS DA CASA



Falar de ecologia integral na catequese ou com os filhos e netos é recordar que Deus nos confiou a bela tarefa de cuidar da sua criação, desde as montanhas até os oceanos, passando por cada ser vivo.

Isso significa que devemos amar e respeitar todas as criaturas de Deus, grandes e pequenas, e cuidar do meio ambiente como um sinal do nosso amor por Ele.

Além disso, quando falamos de ecologia integral, lembramos que Deus nos chama a viver em harmonia com a natureza e com os nossos irmãos e irmãs mais necessitados, trabalhando juntos para construir um mundo mais justo e solidário.

O QUE FAZER?

Integre ensinamentos sobre o cuidado da criação de Deus nos seus encontros de catequese ou em conversas com as crianças da casa.

Histórias e parábolas: Conte histórias e parábolas que destaquem a importância da ecologia integral. Você pode usar ensinamentos da Laudato Si' ou da Laudate Deum.

Reflexão: Reflita com seus alunos sobre como nossas ações afetam o meio ambiente e os mais vulneráveis.

Atividades práticas: Organize atividades práticas para compartilhar ideias sobre como podemos agir em harmonia com a natureza utilizando desenhos coloridos para criar momentos de reflexão, mas também de diversão e aprendizado.

POR QUÊ?

Falar de ecologia integral na catequese ou com os pequenos significa ensinar a cuidar da natureza como parte da nossa fé cristã, seguindo o exemplo de Jesus.

Isso nos ajuda a compreender que devemos ser bons para com o meio ambiente e justos com todas as pessoas, e nos orienta a viver de forma coerente com esses valores em nosso dia a dia.

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Integrar a ecologia integral na catequese promove uma compreensão mais profunda da ligação entre a fé e o cuidado do meio ambiente, motiva a agir concretamente para proteger a criação de Deus e fortalece o testemunho de fé na vida cotidiana.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Laudato Si': Cuidado com a casa comum](#)
- [As crianças cuidam da criação e de nossa casa comum](#)
- [Semana Laudato Si': 11 pontos da Encíclica para serem estudados pelos jovens](#)
- [Blog: 52 maneiras de cuidar da Criação](#)

ORAÇÃO PELOS CATEQUISTAS:

Deus de amor,
pedimos que abençoes os nossos catequistas
com sabedoria e paciência
quando compartilharem a tua Palavra
com as nossas comunidades.
Fortalece-os em seu trabalho de
orientar os outros
numa compreensão mais profunda do teu amor
e a importância de cuidar da tua criação.
Que sua dedicação inspire todos a viver
em harmonia com a tua vontade,
promovendo a justiça
e o cuidado do meio ambiente.
Amém.

DIA 8 (26 DE MAIO)

DOMINGO DE REFLEXÃO E COMPROMISSO

INSPIRAÇÃO::

O amor, cheio de pequenos gestos de cuidado mútuo, é também civil e político, manifestando-se em todas as ações que procuram construir um mundo melhor. O amor à sociedade e o compromisso pelo bem comum são uma forma eminente de caridade, que toca não só as relações entre os indivíduos, mas também “as macrorrelações como relacionamentos sociais, econômicos, políticos”. (LS 231)



TODAY'S ATIVIDADE DO DIA::

REFLITA SOBRE AS MUDANÇAS REALIZADAS E COMPROMETA-SE A MANTÊ-LAS.



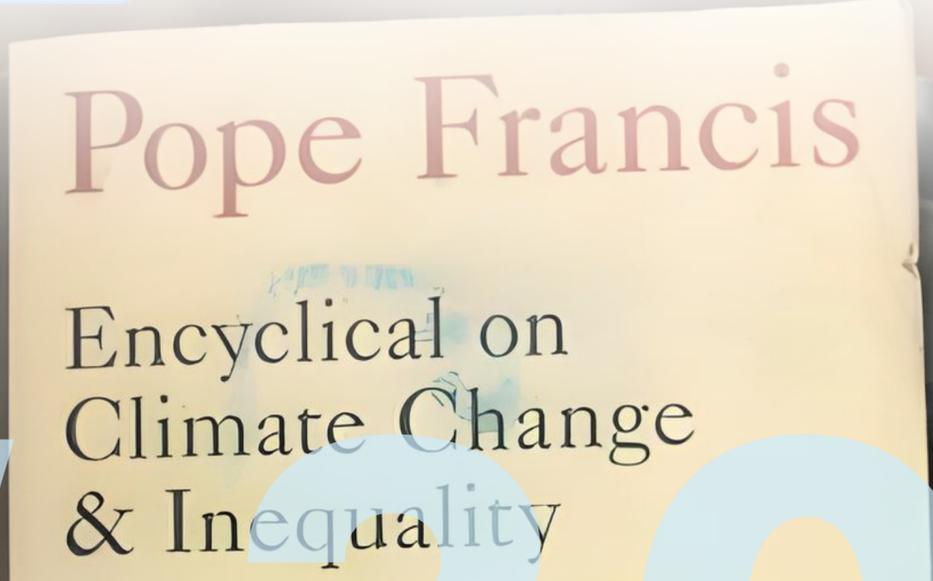
Compartilhe nas redes sociais reflexões pessoais sobre as mudanças adotadas nestes dias e estabeleça metas para o futuro.

O QUE FAZER?

Avalie como essas ações da Laudato Si' impactaram sua relação com o meio ambiente e a justiça social, e também a sua espiritualidade.

Reconheça: Reconheça os benefícios que você experimentou ao tomar medidas concretas para cuidar da criação de Deus e comprometa-se a continuar com essas práticas.

Inspire-se na Laudato Si': Mantenha viva a inspiração da Laudato Si', lembrando regularmente suas motivações e buscando apoio em sua comunidade para manter esses compromissos no longo prazo.



Pope Francis
Encyclical on
Climate Change
& Inequality

POR QUÊ?

A reflexão e o compromisso pessoal são essenciais para gerar mudanças significativas e sustentáveis nas nossas ações e comportamentos diários.

QUAL SERÁ O IMPACTO DA MINHA AÇÃO?

Se cada pessoa se compromettesse a fazer pequenas mudanças no estilo de vida e a mantê-las a longo prazo, poderíamos ter um impacto coletivo significativo na preservação do meio ambiente e da saúde do planeta para as gerações futuras.

RECURSO ADICIONAIS:

- [Reflexões Laudato Si'](#)
- [Missa Laudato Si'](#)
- [Livro de Orações do Movimento Laudato Si'](#)

ORAÇÃO PELO CUIDADO DO NOSSO PLANETA:

Ó Terra, fonte de vida e beleza,
Pedimos perdão pelos danos que te causamos
e prometemos cuidar de ti com amor e respeito.
Dá-nos força e sabedoria
para realizar ações concretas que protejam a tua
fragilidade
e promovam a harmonia entre todos os seres vivos.
Que nossas mãos sejam instrumentos de cura
e restauração, e que nossas decisões reflitam
um profundo compromisso com o teu bem-estar
e o das gerações futuras. Amém.



**SEMANA
LAUDATO SI' 2024**

